

BEGELEIDINGSTRAJECT VOOR WERKNEMERS MET OF OP DE RAND VAN BURN-OUT

FEDRIS

EEN BENADERING INZAKE SECUNDAIRE PREVENTIE

15 november 2019





OVERZICHT

- Achtergrond - Introductie project(en)
- Definitie en stadia van burn-out
- Preventie
- Behandelingstraject
- Profiel van de verschillende begeleiders
- Pilootproject van Fedris
- Organisatie van het project
- Informatie en contact



ACHTERGROND VAN HET FEDRIS PROJECT



FEDERAAL AGENTSCHAP VOOR BEROEPSRISICO'S

Openbare instelling van sociale zekerheid,
federale overheid.



Fusie op 01/01/2017 tussen:

- Fonds voor arbeidsongevallen (FAO)
- Fonds voor de beroepsziekten (FBZ)





FEDERAAL AGENTSCHAP VOOR BEROEPSRISICO'S

Missie

Actief bijdragen aan de bescherming en bevordering van de gezondheid van werknemers in professionele context.

3 aspecten:

- **preventie**
- correcte schadeloosstelling van beroepsziekten
- re-integratie





FEDERAAL AGENTSCHAP VOOR BEROEPSRISICO'S

Bevoegdheden



Voor de beroepsziekten:

- privésector
- provinciale en plaatselijke overheidsdiensten (PPO).



FEDERAAL AGENTSCHAP VOOR BEROEPSRISICO'S

2 wettelijke en essentiële definities

- Beroepsrisico's:
 - **direct oorzakelijk en determinerend** verband tussen de ziekte en de beroepsmatige blootstelling
 - beroepsrisico hoger dan dat van de bevolking
→ Vergoeding mogelijk (TAO, BOA, gezondheidszorg, werkverwijdering)
- **Werkgerelateerde ziekten:**
 - ~~Direct oorzakelijk en determinerend~~ verband tussen een ziekte en een beroepsmatige blootstelling
 - Geen vergoeding maar **preventieprogramma's**



ACHTERGROND VAN HET FEDRIS PROJECT

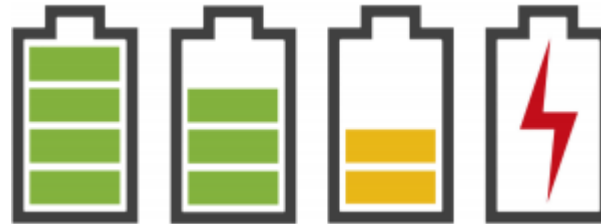
2015 Vraag van Minister De Block naar erkenning van burn-out als arbeidsgerelateerde ziekte en (secundaire) preventieve acties door Fedris

Opdracht van Fedris aan experts :

- literatuurstudie: identificeren van beroepsactiviteiten met hoog burn-out risico en van één of meer geschikte doelgroepen voor een nationaal (secundair) preventieprogramma en analyse van de efficiëntie van reeds beschreven interventies
- ontwikkeling van een begeleidingstraject toepasbaar in een vroeg stadium van burn-out
- Invoering van een pilootproject voor secundaire preventie van arbeidsgerelateerde psychosociale klachten



DEFINITIE EN STADIA VAN BURN-OUT





DEFINITIE VAN BURN-OUT (SCHAUFELI & ENZMANN, 1988)

= een negatieve, aanhoudende gemoedstoestand die verband houdt met het werk, die voorkomt bij "normale" individuen en die gekenmerkt wordt door uitputting, een gevoel van onbekwaamheid, demotivatie en disfunctioneel gedrag op het werk (Schaufeli & Enzmann, 1988).



Deze gemoedstoestand blijft vaak lange tijd verborgen voor de werknemer en vloeit voort uit een onevenwicht tussen de intenties en de realiteit op het werk.

Vaak houden de werknemers deze gemoedstoestand in stand door coping strategieën die inefficiënt zijn.





SYMPTOMEN VAN BURN-OUT

4 KERNSYMPTOMEN VAN BURN-OUT

- Fysieke en psychische uitputting;
- Een mentale afstand van het werk, gekenmerkt door een mentale en/of fysieke terugtrekking
- Verlies van cognitieve controle, gekenmerkt door problemen met het geheugen, aandacht, concentratie en de prestaties als gevolg van een storing van het cognitief functioneren;
- Verlies van emotionele controle, gekenmerkt door toenemende emotionele reacties en lage tolerantie.



Andere secundaire symptomen van burn-out :
depressieve klachten, gedrasmatige- en
psychosomatische klachten.

De toenemende nerveuze spanning (stress) is een
eerste teken van burn-out en is vaak de eerste reden
om hulp te vragen.



(Dessart, Schaufeli & De Witte, 2017)



STADIA VAN BURN-OUT (HANSEZ, 2018)

STADIUM 0 :
Geëngageerd aan het
werk met idealistisch
enthousiasme

STADIUM 1 :
Verzwakking van het
ideaal

STADIUM 2 :
Verschijning van
beschermende
verwijdering

STADIUM 3 :
Burn-out

STADIA VAN BURN-OUT (HANSEZ, 2018)

STADIUM 0 :

Geëngageerd aan het werk met idealistisch enthousiasme

- Idee dat job voldoet aan zijn verwachtingen, 'Het ideale werk'
- Ambitie, idealen, hoge doelen
- Levert goede prestaties af
- Vertoont zelfredzaamheid
- Goed contact met collega's
- Identificatie met organisatie, geeft veel van zichzelf en is betrokken

STADIA VAN BURN-OUT (HANSEZ, 2018)

STADIUM 1 : Verzwakking van het ideaal

- Vaststelling tegenstrijdigheden professionele omgeving
- Gevoel van angst om het werkideaal te verliezen
- Twijfelen aan eigen effectiviteit
- Stelt relevantie en waarde van het werk in vraag
- Ervaring van onvermogen om een situatie te kunnen veranderen
- Aantasting identiteit
- Ervaart minder erkenning en respect van anderen
- De werknemer is hyperactief, over-investeert in taken aan een buitensporig werkritme, dat leidt tot uitputting.

STADIA VAN BURN-OUT (HANSEZ, 2018)

STADIUM 2 :

Verschijning van beschermende verwijdering

- Diepe teleurstelling, verwerping van waarden gelinkt aan het werk
- Bescherming tegen verlies van ideaal → verdedigingsmechanismen
- Uiting eerste klinische symptomen
Attitude- en gedragsveranderingen
- Ongevoeligheid
- Moeilijkheden om positief zelfbeeld te behouden
- Onverdraagzaamheid door het slecht functioneren van de organisatie.
- Regelmatige afwezigheden
- Zich slecht voelen op de werkplek heeft een ongunstige invloed op de privésfeer

STADIA VAN BURN-OUT (HANSEZ, 2018)

STADIUM 3 : Burn-out

- Belangrijke gebeurtenis waardoor voordien onderdrukte emoties gereactiveerd worden.
- Ideaal van een bevredigend werk is volledig verdwenen.
- Optreden twijfel met effect op gehele identiteit van werknemer
- Een kloof tussen een langzaam persoonlijk ritme en een snel werkritme.
- Arbeidsongeschiktheid en schaamt zich hiervoor
- Voelt zich verkeerd begrepen door de mensen om zich heen.
- Risico op het ontwikkelen van een depressieve toestand.
- Tijd nodig om te accepteren wat er gebeurt en voor bewustwording diagnose burn-out

PREVENTIE VAN BURN-OUT DOELTREFFENDE INTERVENTIES



PREVENTIE VAN BURN-OUT: VASTGESTELDE MOEILIKHEDEN



1. Alle studies over de evaluatie van interventies of over de impact van één type interventie op burn-out onderstrepen de methodologische beperkingen van deze benaderingen en suggereren voorzichtig te zijn met de generalisatie van de resultaten.
2. In empirisch onderzoek worden we regelmatig geconfronteerd met de verwarring tussen secundaire en tertiaire preventie, en tussen preventie en zorg, omdat het moeilijk is om mensen te onderscheiden met "burn-out risico" (preventie) van diegenen "op weg naar burn-out" of "met bewezen burn-out" (behandeling).

PRIMAIRE PREVENTIE

Een geheel van acties gepland en ontworpen om de oorzaken van lijden op het werk te verwijderen of te wijzigen en die relatief grote groepen werknemers in de organisatie op een uniforme manier aanspreken.

- Verminderen van de werkdruk of deze belasting billijker verdelen (Quintard, 2006)
- De balans tussen werk en privé verbeteren (Carod-Artal & Vazquez-Cabrera, 2013).
- Introductie van veranderingen in werkprocedures (Awa, et al., 2010).
- Definieer duidelijk ieders doelen (Bonnet & Dureuil, 2011, Truchot, 2004).
- Vergroot professionele hulpmiddelen zoals autonomie, sociale steun van leidinggevenden en collega's en deelname aan besluitvorming (Awa, et al., 2010).



SECUNDAIRE PREVENTIE: INTERVENTIES GERICHT OP HET INDIVIDU



- Opleidingen (self-management skills) en cognitief-gedragmatige benaderingen (e.g. cognitieve herstructurering)
- Sociale ondersteuning (professioneel en persoonlijk)
- Relaxatie (e.g. meditaties en mindfulness, ademhalingstechnieken)
- Psychotherapie
- Persoonlijke interventies (e.g. gezonde voeding, lichaamsbeweging)

SECUNDAIRE PREVENTIE: INTERVENTIES GERICHT OP HET INDIVIDU

- Positieve impact van deze technieken op de burn-out
(e.g. van direndonck et al., 1998 voor cognitief-gedragmatige benadering; carod-artal & vazquez-cabrera, 2013 of cintas & sprimont, 2011 voor sociale ondersteuning ; ospina-kammerer & figley, 2003 voor ademhalingstechnieken of mackenzie et al., 2006 voor mindfulness)
- Snellere terugkeer in parttime werk voor werknemers met therapie gebaseerd op het oplossen van problemen maar geen effect op voltijdse terugkeer
(e.g. Arends et al. 2012)



SECUNDAIRE PREVENTIE : INTERVENTIES GERICHT OP DE ORGANISATIE




- Interventies op het werk en op de werkomgeving of op werk / persoon-interface (bijvoorbeeld werktijd aanpassen, schema's aanpassen, werkbelasting opnieuw definiëren, etc.)
- Educatieve- en bewustmakingsacties voor werknemers en managers



SECUNDAIRE PREVENTIE : INTERVENTIES GERICHT OP DE ORGANISATIE

Studie door Van Vilsteren et al. 2015 over verzuim en terugkeer naar het werk omwille van verschillende oorzaken van absentieïsme (MSD, geestelijke gezondheid of kanker).

- 
- Alle oorzaken bij elkaar genomen, is er een gemakkelijkere terugkeer naar het werk en een kortere ziekte duur dankzij de organisatiegerichte interventie, maar er is geen effect op de duurzaamheid van de terugkeer naar het werk en op herhaald ziekteverzuim.
 - Voor geestelijke gezondheidsproblemen, geen effect op de duur van het ziekteverzuim





SECUNDAIRE PREVENTIE: INTERVENTIES GERICHT OP DE ORGANISATIE



Studie door Awa et al. (2010) die de 3 types van interventies (gericht op het individu, gericht op de organisatie en de combinatie) vergelijkt

De effecten duren langer als we interventies combineren die gericht zijn op het individu en de organisatie.



TERTIAIRE PREVENTIE : WERKHERVATTING

Volgens EBM, LESA, NVAB

Eerste 2 of 3 weken: rust, ontspanning, aanvaarden van de diagnose burn-out, geen medicatie behalve soms een kortdurend gebruik om slapeloosheid, angst en / of functionele lichamelijke klachten zoals pijn en gastro-intestinale symptomen te bestrijden.

3 tot 6 weken: ondersteuningsfase bij het identificeren van problemen en het vinden van oplossingen, ook met betrekking tot het werk als de patiënt zicht heeft op concrete oplossingen.

Volgende 3 tot 6 weken: fase van implementatie van de oplossingen en normaal gesproken kan de patiënt binnen drie maanden weer aan het werk. Soms heeft de werknemer meer follow-up / zorg nodig.





TERTIAIRE PREVENTIE / WERKHERVATTING

- Volgens Saint-Arnaud (2001); Karlson et al. (2010); van Nieuwenhuijsen et al. (2004), zijn de geleidelijke terugkeer naar het werk, de verbetering van de arbeidsomstandigheden en de steun van collega's en leidinggevenden 3 sleutelementen.
- Saint-Arnaud et al. (2011, 2013) en Bataille (2014) stellen voor om in verschillende stappen weer aan het werk te gaan na psychische problemen.



SPECIFIEKE SECTOREN

Volgens studies Hansez (2010), Centraal Bureau Statistiek NL (2014), Zawieja (2015), etc.

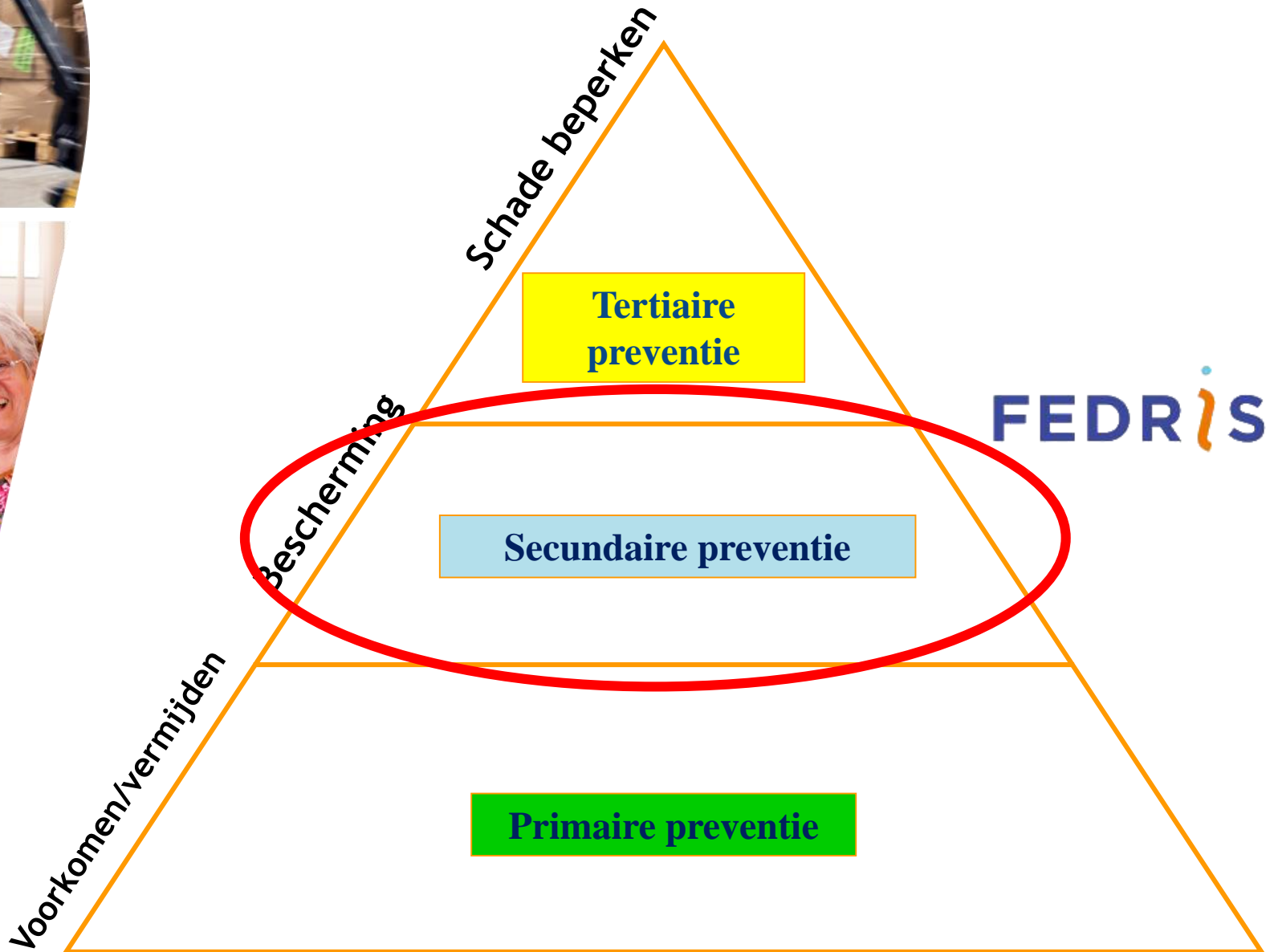
- Beroepen in de gezondheidssector en sociaal werk (artsen, verpleegkundigen, maatschappelijke werkers, opvoeders...)
- Onderwijs : leerkrachten
- Administratief personeel in overheids- en privésector





MISSIE VAN FEDRIS EN DE KEUZE VAN EEN ACTIEKADER VOOR HET PROJECT

PREVENTIE VAN BURN-OUT : 3 NIVEAUS



SECUNDAIRE / TERTIAIRE PREVENTIE

❖ Secundaire preventie

- Aan het werk of korte onderbrekingen (< 2 maanden)
- Stadium: 1 of 2

❖ Tertiaire preventie

- > 2 maanden of meer
- Stadium: 2 of 3



ACTIEKADER



- **Doelgroep:**
Werknemers in een vroeg stadium van burn-out:
aan het werk of arbeidsongeschikt sedert minder dan 2 maanden
- **Werknemer van:**
 - Privésector
 - Provinciale en plaatselijke overheidsdiensten
- **Sectoren:**
 - Sector van de financiële diensten, behalve verzekeringen en pensioenfondsen
 - Sector van de ziekenhuisactiviteiten of de gemedicaliseerde opvang



BEGELEIDINGSTRAJECT



BEGELEIDINGSTRAJECT

2 instroommogelijkheden tot het proces

- Huisarts
- Preventieadviseur bedrijfsarts / PAPA

2 fasen in het project

- Opsporingsfase
- Begeleidingsfase

2 soorten begeleiders

- Burn-outbegeleider (BO)
- Individuele begeleider (IB)



DIAGNOSESTELLING

Maximum 2 sessies ter diagnosestelling

Diagnosemethode

- Diagnostiek door klinisch oordeel
- Gestandaardiseerde tools (MBI, UBOS, BECK, etc.)

Inhoud van de diagnose

- Etiologie
- Psychologische antecedenten
- Symptomen
- Stressfactoren
- Differentiële diagnostiek
- Elementen van behandeling/eventuele medicatie



Diagnoseverslag



BEGELEIDINGSTRAJECT



Multidisciplinaire vergadering

- Met akkoord van de werknemer
- Georganiseerd door de preventiedienst

En/of bezoek bij bedrijfsarts
(spontaan/
voorafgaand aan
werkhervatting)

**Stress- en
werkkliniek**
(4 sessies max.)

Opvolging
(2 sessies max.)

- Opvolging IB
- Evolution de la situation

**Loopbaan-
heroriëntatie**
(2 sessies max.)

➡ Eindevaluatie en verslag, indien mogelijk met feedback naar de werkgever ter ondersteuning van de primaire preventie

BB

Starter Kit
(3 sessies)

- Stressbeheer
- Gezonde levensstijl
- Energierecuperatie

Individuele sessies
(7 sessies max.)

Volgens de volgende benaderingen:

- Psycho-lichamelijk
- Cognitief-gedragstherapeutisch

IB

FEDRIS



BURN-OUTBEGELEIDER

Professionals die zowel beschikken over klinische expertise als ervaring in de bedrijfswereld.



Takenpakket:

- opsporing van burn-out
- complete anamnese
- behandelingssessies met focus op werk gerelateerde problemen
- gevolgd door behoud van/terugkeer naar het werk.





BEGELEIDER VAN DE INDIVIDUELE SESSIES

- Professionals met een diploma master in klinische psychologie
- Bachelor/master in kinesitherapie

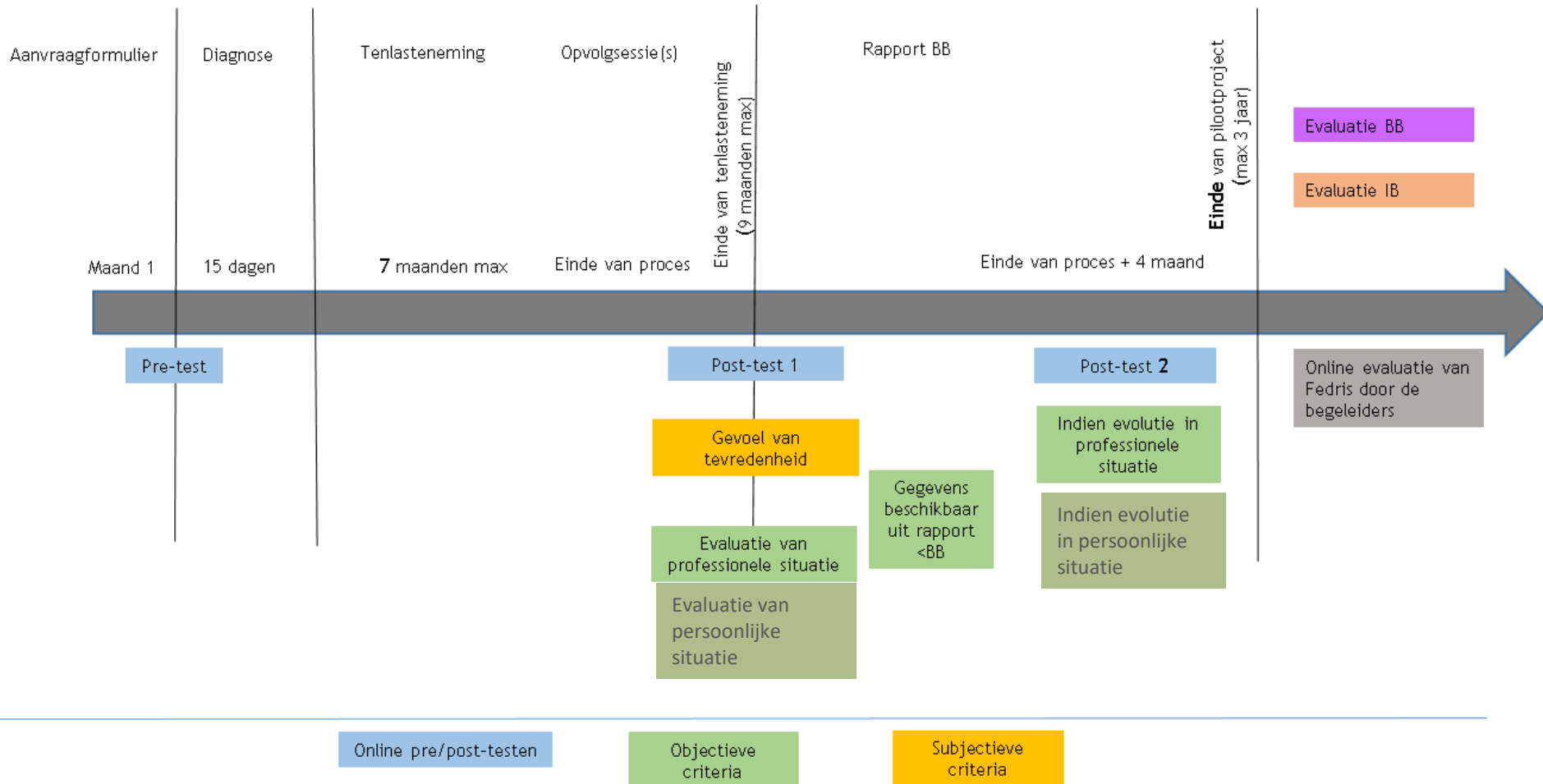
Takenpakket:

- Instaan voor psycho-educatieve sessies;
- Instaan voor de individuele begeleiding volgens de psychomotorische benadering;
- Instaan voor de individuele begeleiding en psychologisch advies volgens de cognitief-gedragstherapeutische benadering;



EVALUATIE VAN HET PROJECT

EVALUATIE VAN DE BEGELIEDINGSTRAJECT





BEGELEIDINGSNETWERK



BEGELEIDINGSNETWERK

Op 31/10/2019

	FR	NL
Individuele begeleider	30	29
Burn-out begeleider	22	15
Centra	6	9



SAMENWERKINGSOVEREENKOMST

- Begeleiders engageren zich om de methodologie van Fedris te respecteren:
 - Het aantal en de duurtijd van de sessies
 - De inhoud van de sessies binnen elke fase
- Begeleiders worden vrij gelaten in hun therapeutische expertise



SAMENWERKINGSOVEREENKOMST

Te respecteren termijnen:

- Bereikbaar zijn binnen de 24 uur op werkdagen
- Een afspraak kunnen maken binnen de 10 werkdagen
- Gesprekken aanbieden buiten de traditionele kantooruren
- De werknemers ontvangen in een geschikte ruimte




FACTUREERBARE INHOUD VOOR DE BEGELEIDERS

- Diagnosesessies + 1u verslag
- Stress & werkkliniek
- Individuele sessies:
 - Psycho-educatie
 - Cognitief-gedragstherapeutische aanpak
 - Psychomotorische aanpak
- Opvolgessies
- Loopbaanheroriëntatie
- Eindverslag : 1u om te schrijven

€60/uur



FACTUREERBARE INHOUD VOOR DE PREVENTIEDIENST VAN DE WERKGEVER

- Kennisname van het dossier en de informatie die verstrekt wordt door de burn-out begeleider
 - Organisatie en voorbereiding van het multidisciplinair overleg
 - Schrijven van een vergaderverslag
 - Analyse van elementen in het dossier die gegeneraliseerd kunnen worden naar een dienst, een cel, een afdeling, ... en de benutting van deze informatie om het actieplan voor preventie binnen de organisatie te versterken
- 



Vergoeding van €650



TAKE HOME MESSAGE



HET PROJECTPILOOT SAMENGEVAT IN ENKELE WORDEN

- **Duur:**
3 jaar of 1000 werknemers tijdens het traject
- **Doelgroep:**
Werknemers in een vroeg stadium van burn-out: aan het werk of arbeidsongeschikt sedert minder dan 2 maanden
- **Sectoren:**
 - Banksector (exclusief verzekeringen en pensioenfondsen)
 - Ziekenhuizen of verpleeginstellingen met huisvesting
 - Privésector of provinciale en plaatselijke overheidsdiensten



VOOR DE WERKNEMER



- Volledig gratis begeleidingstraject:
 - Sessies rechtstreeks betaald door Fedris
 - Vergoeding reiskosten
- Vertrouwelijkheid verzekerd, tenzij de werknemer besluit deze vertrouwelijkheid te verbreken (multidisciplinaire vergadering):
 - Verzoek verwerkt door Fedris
 - Begeleiders onafhankelijk van de werkgever
 - Sessies buiten de werktijd
 - Uitwisseling van informatie tussen personen die aan het beroepsgeheim gebonden zijn
- Aangepaste behandeling:
 - Modulair traject
 - Verschillende therapeutische benaderingen



CONTACTPUNT



COMMUNICATIEMIDDELEN

WEBSITE

The screenshot shows a browser window with the URL <https://www.fedris.be/nl/home>. The browser tabs include 'User account | Intranet', 'Messagerie - Ingrid Le Roux ...', and 'Federaal agentschap voor...'. The website header features the text 'FEDERAAL AGENTSCHAP VOOR BEROEPSRISICO'S'. Below the header is a navigation bar with four categories: 'Slachtoffer', 'Rechthebbende', 'Werkgever', and 'Professional', each accompanied by a representative image. The main content area includes a 'NEWS' section with a date '08/01/2019' and a link 'Kick-off pilootproject burn-out'. A 'FORMULIEREN' section contains links for 'Attest nodig over uw arbeidsongeval?' and 'Attest nodig over uw beroepsziekte?'. A highlighted area contains a search bar with the text 'PILOOTPROJECT BURN-OUT' and 'ALERT VOOR ASBEST', and two buttons: 'OK, ik ga akkoord' and 'Meer informatie'. A dark blue footer contains a cookie consent message: 'Wij gebruiken cookies op deze website om uw gebruikservaring te verbeteren. Door te klikken op een link op deze pagina, geeft u ons de toestemming om cookies in te stellen.'

WEBSITE

e Edit View Favorites Tools Help

Web Slice Gallery ▾

Slachtoffer

Rechthebbende

Werkgever

Professional

Home / Pilotproject burn-out

Pilotproject burn-out

In **januari 2019** start Fedris met een pilotproject voor een begeleidingstraject voor werknemers die ten gevolge van een arbeidsgerelateerd psychosociaal risico bedreigd of getroffen zijn door een vroegtijdig stadium van burn-out (stadium 1 of 2).

1. [Wat zijn de voorwaarden om deel te nemen aan het traject?](#)
2. [Wat biedt Fedris aan?](#)
3. [Hoe een aanvraag indienen?](#)
4. [En vervolgens?](#)
5. [Wat bij een "ja" van Fedris?](#)
6. [Hoe verloopt het begeleidingstraject?](#)
7. [De link met de werkgever](#)
8. [En daarna?](#)
9. [Kosten van het behandelingstraject](#)
10. [Duurtijd](#)

1. Wat zijn de voorwaarden om deel te nemen aan het traject?

Het pilotproject zal **300 tot maximaal 1 000 personen** ten laste nemen. De doelgroep is samengesteld uit werknemers uit de sector van de **financiële diensten**, behalve verzekeringen en pensioenfondsen, en de sector van de **ziekenhuisactiviteiten** of de **gemedicaliseerde opvang** onder privéstatuut of PPO.

Het gaat om personen die **moeijkheden ervaren tijdens het werk**, **meermaals kortstondig afwezig zijn op het werk** of het werk hebben **stopgezet gedurende minder dan 2 maanden**.

ZIE OOK

UPDATE



Kick-off pilotproject burn-out - 17/01/2019

Tijdens dit event zal het begeleidingstraject van Fedris inzake burn-out worden voorgesteld. [Back to top](#)
aanwezigheid van een aantal keynote speakers.

FEDRIS

WEBSITE

Pilootproject burn-out

In **januari 2019** is Fedris met een pilootproject voor een begeleidingstraject voor werknemers die ten gevolge van een arbeidsgerelateerd psychosociaal risico bedreigd of getroffen zijn door een vroegtijdig stadium van burn-out (stadium 1 of 2) gestart.

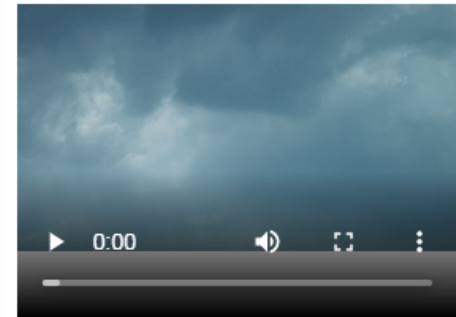
1. [Wat zijn de voorwaarden om deel te nemen aan het traject?](#)
2. [Wat biedt Fedris aan?](#)
3. [Hoe een aanvraag indienen?](#)
4. [En vervolgens?](#)
5. [Wat bij een "ja" van Fedris?](#)
6. [Hoe verloopt het begeleidingstraject?](#)
7. [De link met de werkgever](#)
8. [En daarna?](#)
9. [Kosten van het begeleidingstraject](#)
10. [Duurtijd](#)

1. Wat zijn de voorwaarden om deel te nemen aan het traject?

Het pilootproject neemt **300 tot maximaal 1 000 personen** ten laste. De doelgroep is samengesteld uit werknemers uit de sector van de **financiële diensten**, behalve verzekeringen en pensioenfondsen, en de sector van de **ziekenhuisactiviteiten** of de **gemedicaliseerde opvang** onder privéstatuut of PPO.

Het gaat om personen die **moeilijkheden** ervaren tijdens het werk, **meermaals kortstondig afwezig** zijn op het werk of het werk hebben **stopgezet** gedurende minder dan **2 maanden**.

ZIE OOK



STAP PER STAP DOOR JE AANVRAAG

Dien een aanvraag in

[Aanvraag tot deelname](#)


[Kies je begeleider](#)

LINKEDIN

Sécurisé | https://www.linkedin.com/company/fedris/

Favoris gérés Intranet wikipedia - Recherch supplement omega Network Error Fédération des mais CG-BC Fedris - Hom Fedris - Sharepoint Association des RH

in Search Home My Network Jobs Messaging Notifications Me Try Premium Free for 1 Month Work



FEDRIS FEDRIS - Federaal agentschap voor beroepsri...
Government Administration
Sint-Joost-ten-Node, Brussels Hoofdstedelijk Gewest · 209 followers

✓ Following ...

Maria & 21 other connections work here
See all 73 employees on LinkedIn →

Visit website ↗

Home
About
Jobs
People

Updates



FEDRIS 209 followers
5d

FEDRIS - Federaal agentschap voor beroepsrisico's- Agence fédérale c ...

De inschrijvingen voor de officiële kick-off van het project burn-out zijn geopend! Neem alvast een kijkje in ons programma en schrijf je snel in (beperkt aantal plaatsen). Deelname is gratis, mits inschrijving.

See translation

Ad ...
Get the latest jobs and industry news



Ingrid, explore relevant opportunities

Messaging

FACEBOOK

The image shows a screenshot of a Facebook page for 'Fedris'. The browser address bar shows the URL: <https://www.facebook.com/pages/category/Government-Organization/Fedris-492412201187789/>. The page header includes the search bar with 'Fedris' entered, and navigation links for 'Ingrid', 'Accueil', and 'Retrouver des amis'. A notification bubble indicates 'Nouvelles notifications de Anne-Sophie Torlet et Mm Pir'. The profile picture is a circular logo with 'FEDRIS' in blue and orange. The cover photo features the text 'Fedris' and 'We take care of your professional risks' over an image of hands working at a desk. The left sidebar contains a menu with options: 'Accueil', 'À propos', 'Publications', 'Photos', 'Communauté', 'Infos et publicités', 'Événements', and 'Email Signup', along with a green 'Créer une Page' button. The main content area shows a 'Créer une publication' section with a text input field 'Écrire une publication...', a 'Photo/Vidéo' button, an 'Identifier des...' button, and a 'Je suis là' button. Below this is a 'Publications' section with a post from 'Fedris' dated '8 janvier, 14:01'.

INFORMATIEMIDDELEN

Beschikbaar voor iedereen:

- Folders
- Affiches
- Brochures
- Films



Beschikbaar op de website van Fedris

Gedrukte exemplaren kunnen worden besteld

CONTACT

Burn-out project-team

burnout@Fedris.be

02/272 21 70

Vragen:

- Over het project
- Over de dossiers
- Kandidaturen voor centra / begeleiders

Communicatiedienst

communication@Fedris.be

02 272 21 15

02 272 21 72

- Contact voor de pers
- Communicatiemateriaal bestellen



BEDANKT

FEDRIS

