

Waar loop ik vast? Ik zie 't niet zitten! Ik kom mezelf tegen. Ik weet niet meer wat en hoe!



Een reflectiegroep kan jou steunen!

Waarom intervisie?

In een intervisiegroep reflecteer je in kleine groep en onder begeleiding van een ervaren facilitator samen met collega's over situaties waar je tegenaan loopt in de werksituatie. Je wordt aangesproken om kringloop denken te doorbreken en nieuwe ideeën en strategieën te ontwikkelen vanuit zelfinzicht en innerlijke kracht, geholpen door je peers en de intervisor. Zo ga je naar verdieping, breng je terug stroming in vastgelopen situaties en verbeter je je professioneel handelen.

Een intervisiegroep is een kleine reflectiegroep van 4-5 artsen en een begeleider in dit geval een ervaren arbeidsarts.

Waar ademruimte, niet oordelen en steun de basis zijn.

Een reflectiegroep "spiegelt". Deze intervisiemethodiek gaat niet over "hoe pak ik die situatie aan?", maar over wat die situatie teweeg brengt. De groep vraagt zich af waar ze tegenaan loopt en hoe ze dat voor zichzelf terug in beweging kan brengen. Intervisie is geen casusbespreking noch therapie, maar werkt wel versterkend en steunend.

In deze reflectiegroep

- Gun je jezelf een adempauze
- Krijg en geef je zelfreflectie en zelfinzicht
- Versterk je jezelf en elkaar
- Verbeter je je professionaliteit
- Krijg je een betere samenwerking met cliënten en collega's

Een intervisie reeks bestaat uit 4 sessies van 2 uur en kan na evaluatie verlengd worden met nog eens 4 sessies. Dit kan online of fysiek. De intervisor begeleidt dit proces en doet methodische tussenkomsten.

D4D heeft intervisiegroepen met collega's uit de curatieve sector. Als arbeidsarts heeft men een ander doelpubliek en een andere werkomgeving maar daarom misschien niet minder nood aan reflectie in een veilige en bekende omgeving los van de organisatie waarin je werkt.

Voel je je aangesproken?

Stuur een mailtje naar:

Marijke.soogen@doctors4doctors.be